

Sundhedspolitik i Mariagerhallen

Mad

Motion og sund mad hører sammen. Derfor vil vi i Mariagerhallen medvirke til at understøtte gode kostvaner hos hallens brugere. Derfor vil Mariagerhallen udvikle et sundere og attraktivt varesortiment i hallens cafe for derved at underbygge hallens profil som en af hallerne for trivsel og sund livsstil for borgerne i kommunen. Det er vigtigt, at der er fokus på sundhed, der hvor børn og unge færdes. Derfor skal brugere af hallen også have mulighed for at købe sund mad. Udgangspunktet er, at det sunde valg skal være det lette valg. Overordnet betragtes sundere alternativer, som produkter, der har flere fibre, flere grøntsager, mindre fedt og sukker.

Rygning

Rygning er kun tilladt udendørs og de afmærkede røgfrie områder ved indgangen skal respekteres. Udendørs rygning må ikke foregå ved indgangspartier, på synlige steder for børn og unge, samt på steder hvor det kan være til gene for andre.

Alkohol

Jævnfør lovgivningen udskænkes der aldrig alkohol til gæster under 18 år. Endvidere arbejdes der mod at begrænse salget af alkohol og fremme salget af sundere og alkoholfrie drikkevarer.

Stoffer

Jævnfør "Lov om fremme af dopingfri idræt" er præstationsfremmende medikamenter ikke tilladt på hallens område. Salg og brug af doping vil medføre bortvisning og politianmeldelse.

Som medlem af Mariagerhallens Motionscenter forpligter du dig til at lade dig teste for doping, hvis det forlanges. Nægter du at lade dig teste, uanset årsagen hertil, bliver det betragtet som en positiv prøve. En positiv prøve medfører, at dit medlemskab ophører med øjeblikkelig virkning, og at du skal betale for alle omkostninger i forbindelse med dopingtesten. Oplysninger om din evt. positive prøve bliver givet videre til Anti Doping Danmark, og en positiv prøve medfører mindst 2 års udelukkelse fra træning i alle motionscentre, der er tilknyttet Anti Doping Danmark og DGI.

Er man tidligere testet positiv for brug af doping i et andet motions/fitness center, kan man ikke blive medlem af Mariagerhallens Motionscenter.

Sol

Det ønskes ikke at drive eller udleje lokaler til solarie-brug.

Trivsel

Mariagerhallen skal være et sted hvor brugerne mødes og sammen har mulighed for at udøve deres sport under optimale forhold. Mariagerhallen skal understøtte og bidrage til en sundere livsstil, øget trivsel, højere livskvalitet og medvirke til at skabe stærke sociale relationer. Det vil vi gøre ved at skabe rammer der indbyder til socialt samvær, og rammer der findes attraktive at opholde sig i.